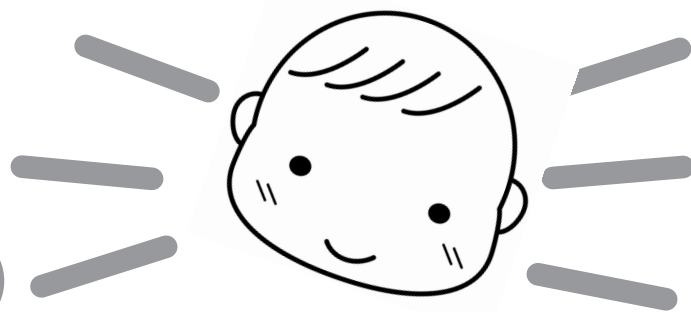


助産師に学ぶ

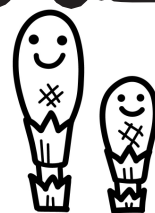
イマドキの



# いよいよ孫育て講座



ひろげよう！子育て孫育ての輪



2回連続講座（全4時間）

- 講師 京都府助産師会 孫育ての会
- 日時 **第一回** 3月17日(土) **第二回** 3月31日(土)  
両日とも 13:30～15:30 (受付13:00より)
- 場所 中総合会館5階 舞鶴市男女共同参画センター  
フリアス舞鶴 (裏面に地図あり)
- 参加費 1,000円 (全4時間) テキスト代込み

この期間限定！(通常2,700円)※京都府助成金事業

講座内容・申し込み方法は、裏面をご覧ください。

主催 (社)京都府助産師会

ついにカワイイ孫がやってくる！

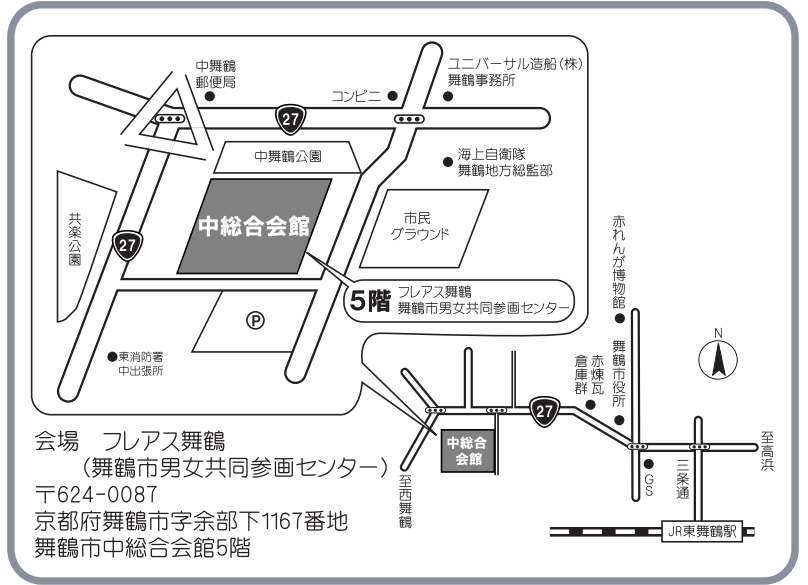
ばあば、じいじの力は無限大。でも、何をどこまでやればいい？  
孫世代を迎える心構えと育児技術を、妊娠・出産・育児の専門家である助産師が  
ばっちりご指導いたします。

### 第1回講座内容

- ・イマドキの出産と育児
- ・妊娠中から離乳期の食事について
- ・ストレッチ体操 他

### 第2回講座内容

- ・生まれたての赤ちゃん
- ・沐浴実習
- ・育児用品の選び方
- ・子育てママ世代との付き合い方 他



**DVD視聴、グループワークを取り入れた、和気あいあいの楽しい講座です！**

受講された方には「京都府助産師会認定修了書」を発行しております。  
修了者資格を、今後の地域活動に活かして頂けます。

### 申し込み方法

FAX **075-841-1521** 電話 **0773-77-7153**

※不在時留守番電話となっております。  
メッセージに連絡先を入れていただければ  
当院より折り返し連絡させていただきます。

お問い合わせは0773-77-7153 **みき助産院**まで。  
当日連絡先 090-1597-6303 (西村)



切り取り線

FAX : **075-841-1521**

舞鶴会場コース 3月17日開講

に申し込みます。

お名前		同伴者氏名	続柄
	〒		
電話番号			

【講座へのご希望、孫育てについて知りたいことをお聞かせ下さい】